

休止状態、アカウントについて

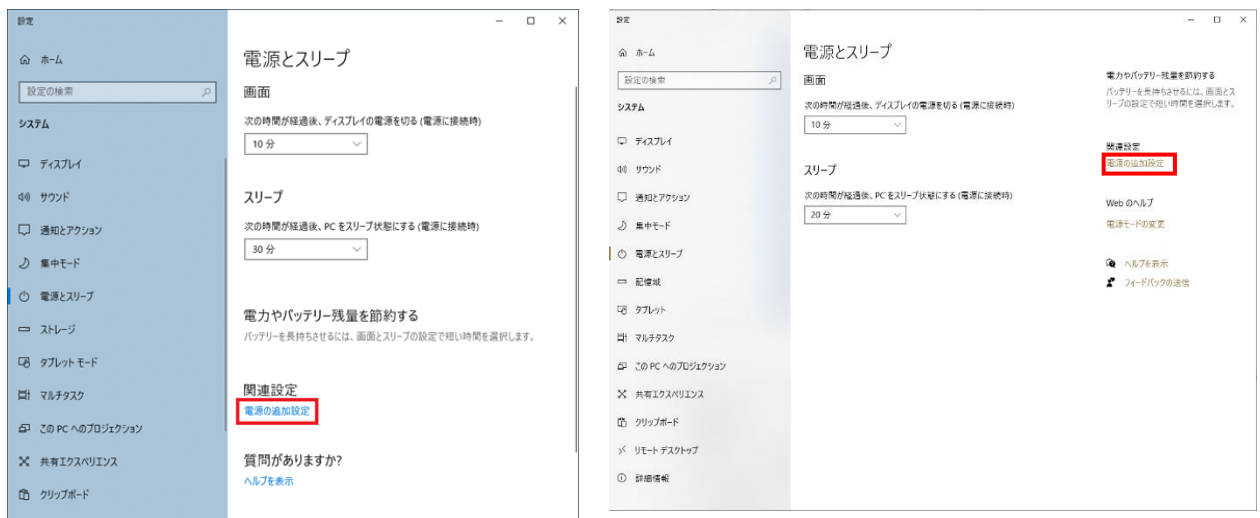
1. 「休止状態」を使用してパソコンの立ち上がり時間を早くする

電源を入れて PC が立ち上がるまでで遅くてイライラする人は「休止状態」を使用するのがおすすめです。休止状態というのは、作業中の PC の状態をハードディスクに退避して電源を落とすものです。休止状態からの立ち上げは OS の読み込み等を伴わないので高速になります。

(1) 休止状態を利用できるようにする

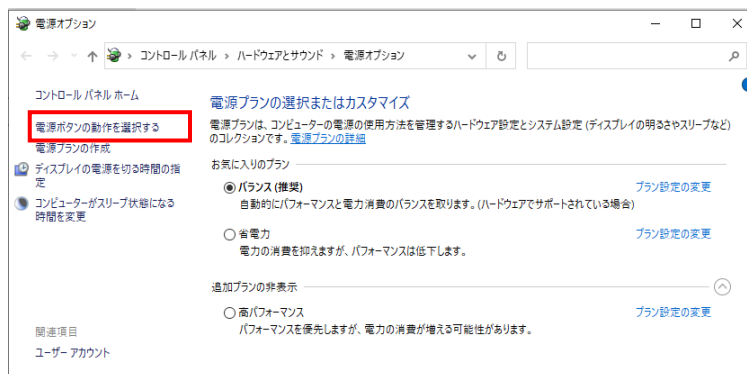
Windows10 では休止状態はオプションになっており、設定を変更しないと使用できませんので、以下によって設定が必要です。

- ① スタートボタンを右クリックし、表示されるメニューから「電源オプション」をクリックします。
- ② 「電源とスリープ」が表示されるので「電源の追加設定」をクリックします。

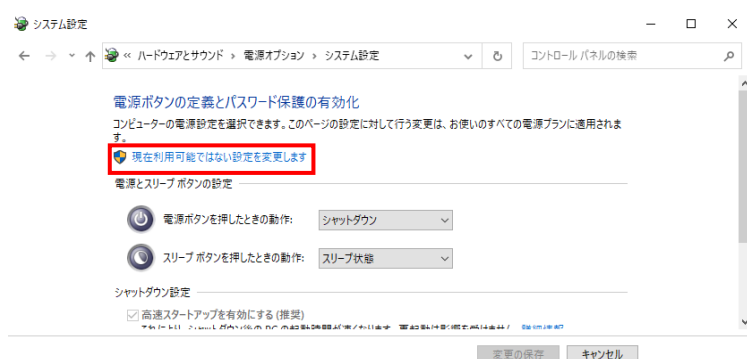


左右の図の違いは表示の横幅が違うだけで同じものです。

- ③ コントロールパネルの「電源オプション」が表示されるので「電源ボタンの動作の選択」をクリックします。



- ④ 「現在利用可能ではない設定を変更します」をクリックします。



- ⑤ 「休止状態」をクリックし、チェックを付けて変更の保存をクリックします。



- (2) 「シャットダウン」の代わりに「休止状態」を利用する。

スタートボタンから電源をクリックするとメニューに休止状態が表示されます。



休止状態を選択すると現在の状態を保存して電源が切れます。次に電源を入れた時は保存した状態を復元して立ち上がります。この時は OS の読み込み等がないので通常より早く立ち上げることができます。

(3) 注意事項

パソコンを長く使用していると（休止状態を多く使用すると）、メモリ不足により動作がおかしくなることがあります。

その場合は通常のシャットダウンにより再起動してください。

2. 「アカウント」とは

(1) アカウントとは

「ID」と「パスワード」で決まります。銀行でいえば口座番号（キャッシュカード）とパスワードに相当します。元々、Account（アカウント）とは会計、勘定書を意味する英語で色々なサービスを利用する上で登録する ID（会員番号）とパスワードです。

なお、IDにはサービスによりメールアドレスを使用する場合とそうでない場合があります。

(2) Google アカウント

アンドロイド版のスマホ（iPhone じゃないスマホ）を使用されている方は携帯を契約する時に Google アカウントを取ります。これはスマホの OS であるグーグル社が開発したアンドロイドというソフトを使用するためです。

そのため、グーグルのメールアドレスとパスワードを決めています。このパスワードはスマホが覚えているために記憶されていない方がいますが、契約書した時の書類に書かれているはず

(3) Google アカウントは何に使うの？

Google アカウントにはスマホからもパソコンからもアクセスできます。

- ① G メールはパソコンでもスマホでも共通に使えます。
- ② スマホで撮影した写真は通常 Google ドライブにバックアップされるので、パソコンから G フォトで見ることができます。
- ③ その他スケジュール、連絡帳、Keep メモ等のアプリも同様です。

パソコンのメールは G メールに限らずスマホでも使う事ができます。そのためには、メールのパスワードが必要です。スマホでもメールを使いたい方はご相談ください。パスワードを忘れても多分何とかあります。

아이폰を使われている方は iCloud メールをパソコンでも使用することができ、Google とほぼ同様にスマホと共有ができます。

私はやったことがないのでこちらを見て下さい。

メールについて <https://novlog.me/win/win10-mail-icloud-imap/>

iCloud について <https://support.apple.com/ja-jp/HT201391>

(4) 注意事項

アカウントは取得したら必ず控えておきましょう。それは、ノートのどこかでなく決まった所に例

用途	ID	パスワード
Google	y_tadashi_jp@gmail.com	xxxxxxxxxxx
Yahoo	yamamoto@yahoo.co.jp	yyyyyyyyyy
〇〇銀行	yamamoto@yahoo.co.jp	zzzz-zzzz
docomo メール	yama @docomo.ne.jp	annn-nnnnn

3. 「Google2 段階認証」

「G-XXX があなたの Google 確認コードです。」が突然送られてきた時の対処法とは？

<https://aprico-media.com/posts/5956>

以上